

Jornada: Salut mental i ocupació. Reincorporació a la feina després d'un llarg període d'inactivitat.

Programa

- **Data:** 27 Novembre de 2019.
- **Hora:** 09.15 a 14.15 h.
- **Lloc:** Palau Macaya. Passeig de Sant Joan, 108, 08037 Barcelona. Sala d'actes.
- **Objectiu de la Jornada:** Reflexionar sobre els reptes, barreres i oportunitats relacionades amb la reincorporació de les persones amb trastorn mental amb un llarg període d'inactivitat laboral.
- **Activitat adreçada a:** professionals de salut mental, professionals d'inserció laboral, recursos humans i de salut laboral d'empreses, col·legis professionals, sindicats, associacions de pacients, referents administracions implicades, ...
- **Ordre del dia:**
 - **09.15 – 09.30 h.** Arribada i recollida de material
 - **09.30 – 09.40 h.** Benvinguda i presentació de la Jornada.
 - **09.40 – 10.10 h.** Xerrada: Evidència i Bones pràctiques en la reincorporació a la feina després de baixes laborals associades al TSM. *Jan Hutchinson del Centre de Salut Mental de Londres.*¹
 - **10.15 – 10.45 h.** Xerrada: "The role of professionals and supervisors in the return-to-work process of people with mental disorders. How to manage the main barriers and facilitating factors." *Evelien Brouwers. Tilburg School of Social and Behavioral Sciences.*²
 - **10.50 – 11.45 h.** Taula rodona: "Experiències per afavorir la reincorporació laboral de les persones amb trastorn mental amb un llarg període d'inactivitat laboral".
 1. La visió des de la perspectiva de salut en el treball. *Maria Dolores Solé. Co-president de l'European Network for Workplace Health Promotion. Centro Nacional de Condiciones de Trabajo - INSST.*
 2. L'experiència de reincorporació laboral en el Centre de Salut Mental de Londres. *Jan Hutchinson. Centre for Mental Health – London.*
 3. Reptes i oportunitats de la inclusió d'agents de suport entre iguals als equips d'atenció a la Salut Mental: una experiència a les comarques del Bages i d'Osona. *Gemma Prat.*
 4. L'experiència del Programa Itinere +45. *Jordi Formiguera. Pedagog i gestor transversal dels serveis d'inserció laboral de la Fundació Joia.*

¹ <https://www.centreformentalhealth.org.uk/jan-hutchinson>

² https://research.tilburguniversity.edu/en/persons/evelien-brouwers/?_ga=2.145153137.435075691.1573125021-824841590.1571649536

- **11.45 – 12.15 h.** Descans
- **12.20 – 13.20 h.** Treball en grups: **Experiències sobre promoció de la salut mental al lloc de treball per a afavorir la reincorporació laboral de persones amb un trastorn de salut mental.** Proposta consensuada d'accions de futur.
 1. **Experiències “en primera persona”** per afavorir el retorn al treball després d'un llarg període d'inactivitat. Inclou la veu de les persones treballadores. Inclou el *Peer-to-peer* en el suport (perspectiva salut mental).
 2. **Experiència d'integració laboral des de la perspectiva de l'empresa** (referents de salut laboral i de RRHH). També inclou aspectes psicosocials de la prevenció i salut laboral, amb èmfasi en salut mental.
 3. **Experiència d'integració laboral des de la perspectiva dels professionals de salut mental.** Barreres i facilitadors. El rol dels processos d'atenció integrada social, sanitària i educativa.
 4. **Polítiques i estratègies a nivell micro, meso i macro. El paper de les administracions.** Inclou l'abordatge de la salut mental i lideratge. Practiques i polítiques per afavorir els processos de recuperació i de reintegració al lloc de treball. Inclou temes relacionats amb el cost sanitari i social, el lideratge de les estratègies, així com l'impacte de les prestacions econòmiques.
 5. **Recomanacions a nivell internacional per a afavorir la reincorporació laboral de persones amb TSM amb baixa laboral o atur de llarga durada.** Coordina: Pere Bonet i Débora Koatz. *Idioma: Anglès.*
- **13.30 – 14.00 h.** Presentació de principals conclusions de cada grup i proposta d'accions de futur. Debat amb participants.
- **14.00h – 14.15 h.** Cloenda de la sessió.

Aspectes organitzatius de la Jornada:

➤ INSCRIPCIÓ A LA JORNADA:

Per formalitzar-la teva pre-inscripció a la Jornada has de fer d'anar al següent formulari:
<https://forms.gle/nqBfFWL2uwDCZrE17>

Donat que les places són limitades, la participació està subjecte a la disponibilitat de places. Major informació en el correu egrau@fadq.org o Tel. 93 207 66 08.

Inscripció gratuïta.

- Secretaria tècnica: Institut Universitari Avedis Donabedian – UAB. Tel. 93 207 66 08.
philarion@fadq.org; dkoatz@fadq.org;
- Iniciativa promoguda i finançada pel Pla Director de Salut Mental i Addiccions del Departament de Salut i el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, i celebrada en el marc del *Pla integral d'atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions Estratègia 2017-2019*.