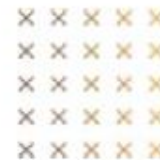




**Generalitat
de Catalunya**



**AVEDIS
DONABEDIAN**
INSTITUT UNIVERSITARI-UAB

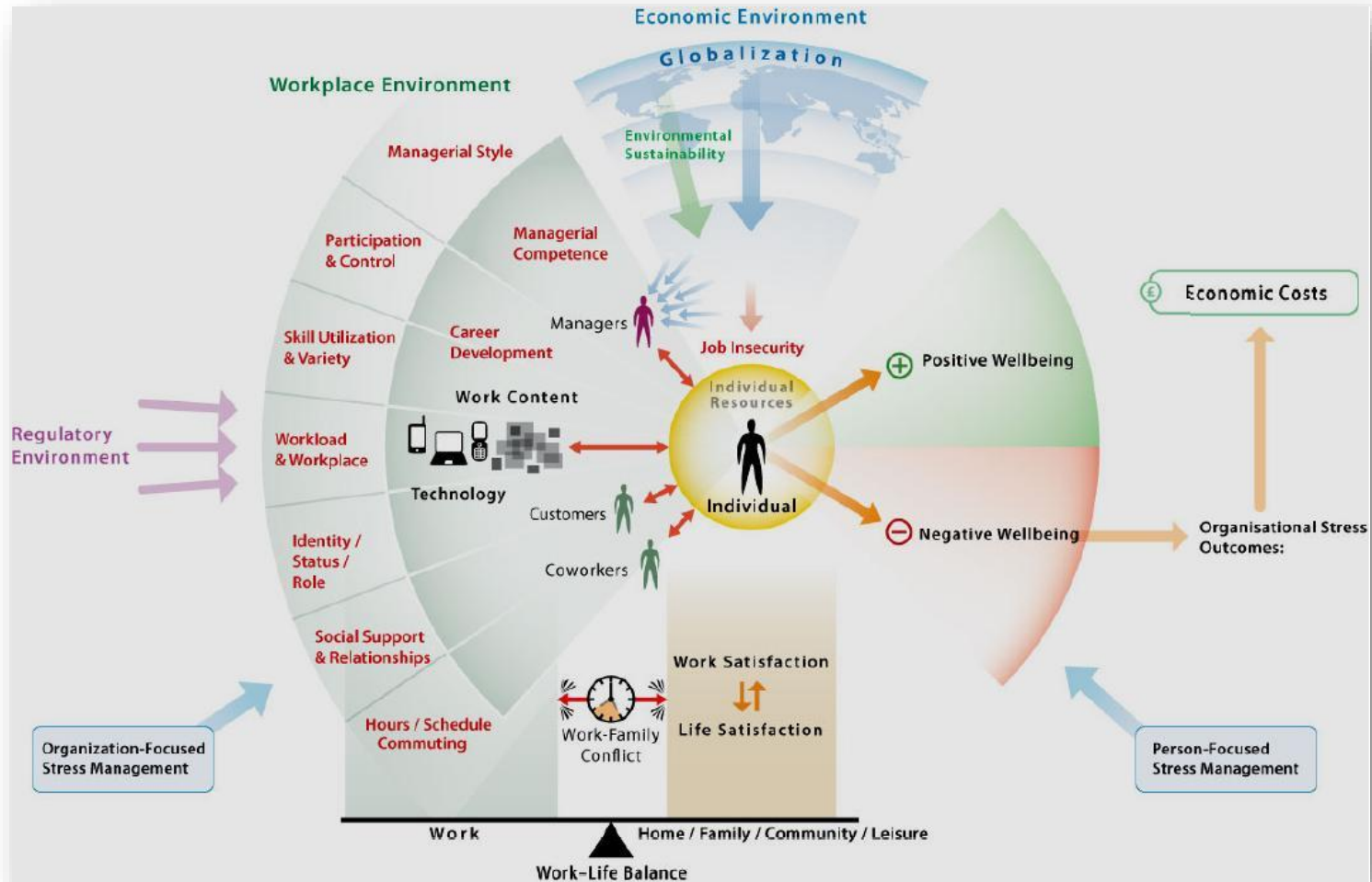
Jornada: Salut mental i ocupació. Reincorporació a la feina després d'un llarg període d'inactivitat.

Experiències per afavorir la reincorporació laboral de les persones amb trastorn mental amb un llarg període d'inactivitat laboral: la visió des de la perspectiva de la salut en el treball.



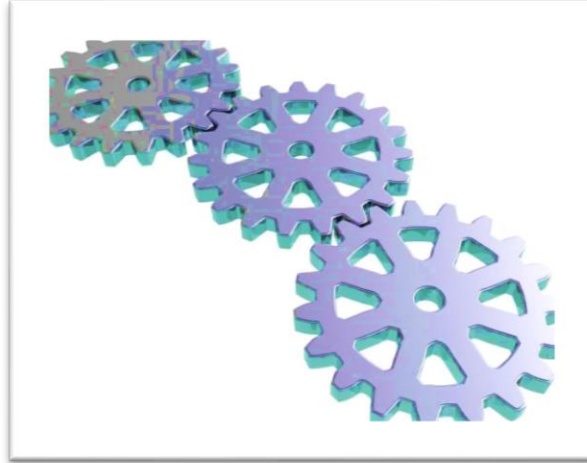
CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO

Dolors Solé - Consejera técnica
dolores.sole@insst.mitramiss.es





Dualitat



Adaptació



Mites



Obligatori
Factors negatius
Prevenir el dany

Restauració/Inclusió

Voluntari
Factores positius
Millorar la salut



Bones pràctiques



<http://enwhp.org>



<https://bit.ly/2DdgfDM>

BUENAS PRÁCTICAS





Obligatori + Voluntari

Entorn

Promoció de la
Salut Mental

Prevenió de
Riscos
Psicosocials

Individual

Competències i
habilitats

Vigilància de la
salut

Suport

Restauració

Tractament
especialitzat

Reincorporació
a la feina

- Promoure salut mental positiva.
- Comprendre i prevenir el factors de risc que causen estrès i trastorns mentals.
- Donar suport a la persona.
- Posar en marxa polítiques efectives per (re)integrar les persones

1

Iniciar el proceso desde la
Comunicación de la incapacidad

2

Establecer el
Primer contacto con el trabajador

3

Acompañar al trabajador en
Su recuperación

4

Preparar el encuentro con
El superior inmediato

5

Planificar y elaborar el
Plan individual de vuelta al trabajo

6

Facilitar el retorno y
Aplicar el plan individual de vuelta al trabajo

7

Asegurar el seguimiento y
Efectuar los ajustes necesarios





Adaptacions de les condicions de treball

Modificacions adequades a les capacitats de la persona basades en una avaluació de riscos individualitzada.

Flexibilitat

Horaris d'entrada i sortida variables, retorn gradual a la feina, pauses més freqüents, teletreball, treball a temps parcial, adaptació de les funcions/responsabilitats del treballador, més temps per aprendre o realitzar les seves tasques, ...

Suport

Assistència tecnològica per organitzar les tasques diàries, instruccions per escrit, diagrames, persona de referència...



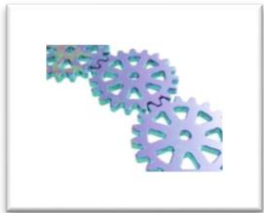
Adaptacions de les condicions de treball

Modificacions adequades a les capacitats de la persona basades en una avaluació de riscos individualitzada.

Entorn

Elements per evitar distraccions i afavorir la concentració com reduir el soroll, col·locar barreres visuals, particions, dividir una tasca complexa en diferents tasques més simples, control del ritme de treball, ...

El centre és la persona, les seves capacitats no el trastorn



Adaptacions de les condicions de treball

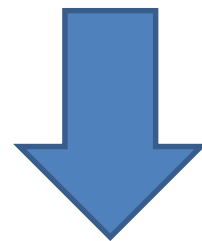
Procés per la identificació i implementació d'ajustos raonables

- 1- Descripció de les tasques que realitza i forma (freqüència, durada, entorn...).
- 2- Avaluació de les capacitats del treballador i de les possibles interferències del tractament o trastorn per dur-les a terme .
- 3- Identificació AMB el treballador del ajustos raonables per aconseguir millorar la seva eficiència.
- 4- Consens sobre les tasques/continguts/organització del treball
- 5- Seguiment i reajustament, al cap d'un temps.



Difícil Comunicació
Incapaços

Culpables
Desconfiança
Evitació Por
Perill
Impredictibles



Discriminació
Actituds inadequades

Lliçons
apreses

Més enllà de la obligació normativa.

La salut i el benestar de les persones como element estratègic per l'èxit empresarial.

Importància de recollir bones pràctiques que serveixin d'exemple i evidència.

Necessària sensibilització i formació dels actors implicats.