

...

Reptes i oportunitats de la inclusió d'agents de suport entre iguals als equips d'atenció a la salut mental: una experiència a les comarques del Bages i d'Osona.

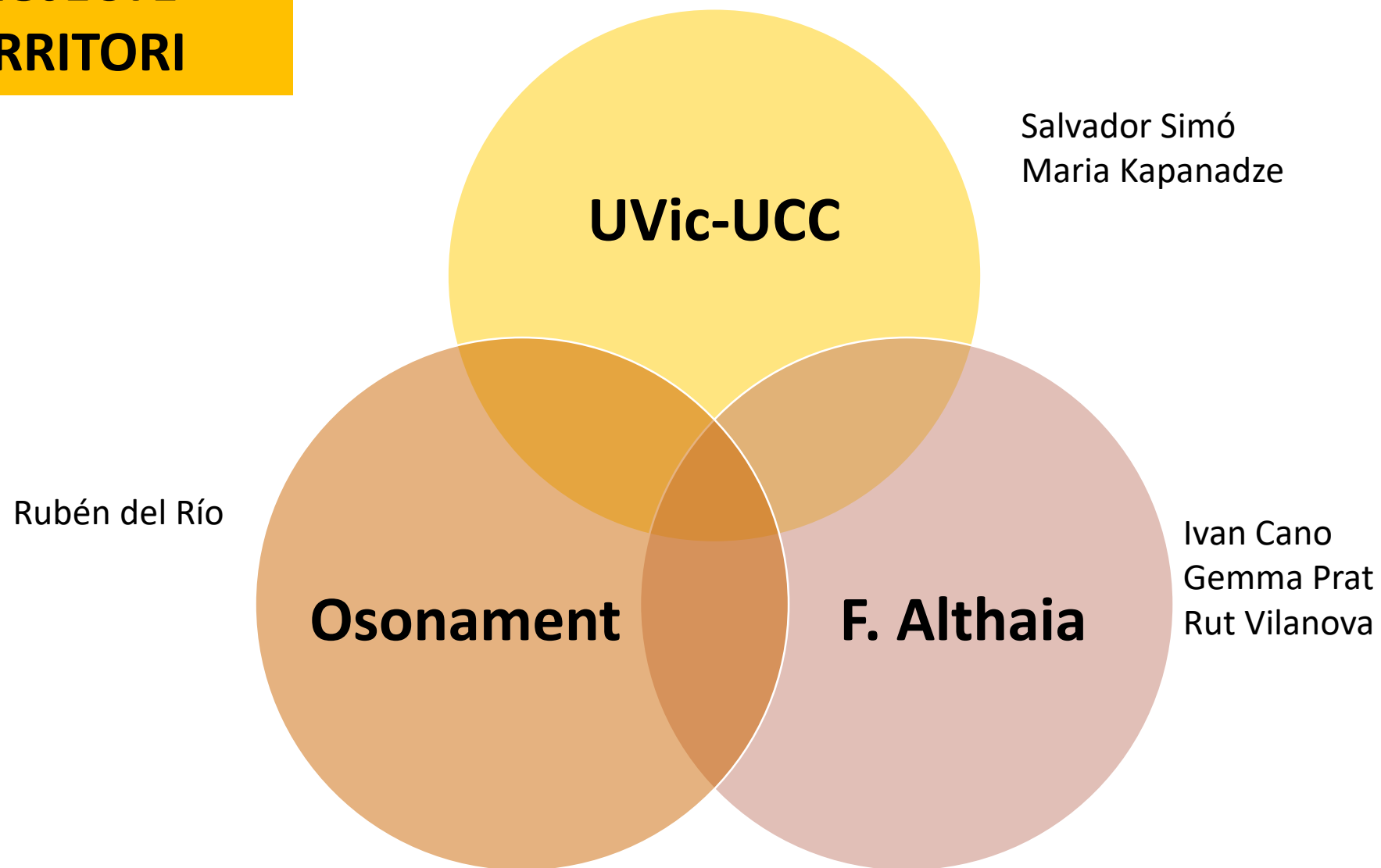
Gemma Prat

Divisió de Salut Mental de la Fundació Althaia. Mosaic.

Càtedra Salut Mental. UVic-UCC.

Barcelona, 27 de novembre de 2019

PROJECTE TERRITORI



INTRODUCCIÓ



Persones que estan afectades per un problema de salut mental i/o una addicció poden ajudar a la recuperació d'altres persones afectades mitjançant la seva experiència, acompanyant-les en el seu procés en la xarxa de serveis d'atenció a la Salut Mental.

METODOLOGIA

DISSENYAR
FORMACIÓ
TEÒRICA

AVALUACIÓ
PRÈVIA
(Persones ateses,
persones en
formació i
Professionals)

ACTIVITAT
FORMATIVA
(40h; Avaluació
formació)

INCORPORACIÓ
ALS EQUIPS
(*Coaching
laboral* i
itineraris
laborals)

AVALUACIÓ
FINAL (Persones
ateses, persones
en formació i
professionals)

Revisió materials
existents.
Assessorament de
la Yale University.

Autoestigma,
Activitats
significatives,
Satisfacció amb la
vida, Grups focals,
Photovoice

Estigma,
Satisfacció amb la
vida, Relats, ...

Hospitalització.
comunitària,
habitatge, oci i
temps lliure,
laboral, reducció
de danys,...

Documentació,
acompanyaments,
reunió d'equip,
acollida i
organització,
conducció de
tallers,
conferències...

69 Professionals
16 agents de suport
77 persones ateses

Tractaments establerts, tradicionals
Discriminació per tasca laboral

Durada més llarga , reconeixement de la formació i continuïtat

Definició de tasques i coordinació, estrès laboral i incompatibilitat prestacions

Dificultat de canvi de rol i/o relació

Reticència a ser ateses per no professionals

ASPECTES A MILLORAR

Organització i estructuració de serveis

Formació d'agents

Incorporació als equips

Impacte persones ateses

Orientats a la recuperació

Facilitar l'adquisició d' habilitats específiques i autoconeixement

Augment de la confiança i autoestima;
Sentiment d'utilitat; Benefici econòmic
Creixement personal i rols professionals complementaris

Major motivació pel tractament; facilita l'expressió de les emocions, l'esperança i la resolució de dubtes

ASPECTES A MANTENIR I/O PROMOURE

CONCLUSIONS

- Una nova sortida laboral per a persones amb problemes de salut mental.
- Experiència satisfactòria per a tots els participants
- Impacte positiu significatiu tan en les persones que han desenvolupat el rol laboral com en les persones que han rebut la seva atenció

- Per consolidar i legitimar la figura en els dispositius d'atenció a la salut mental:

- Reorientar l'atenció a la salut mental i cercar el compromís dels equips
- Definir la figura d'agent de suport entre iguals: coneixements, competències, habilitats, funcions,...
- Modificar la rigidesa del sistema de prestacions

Lleis,
Polítiques i
suport de
l'administració

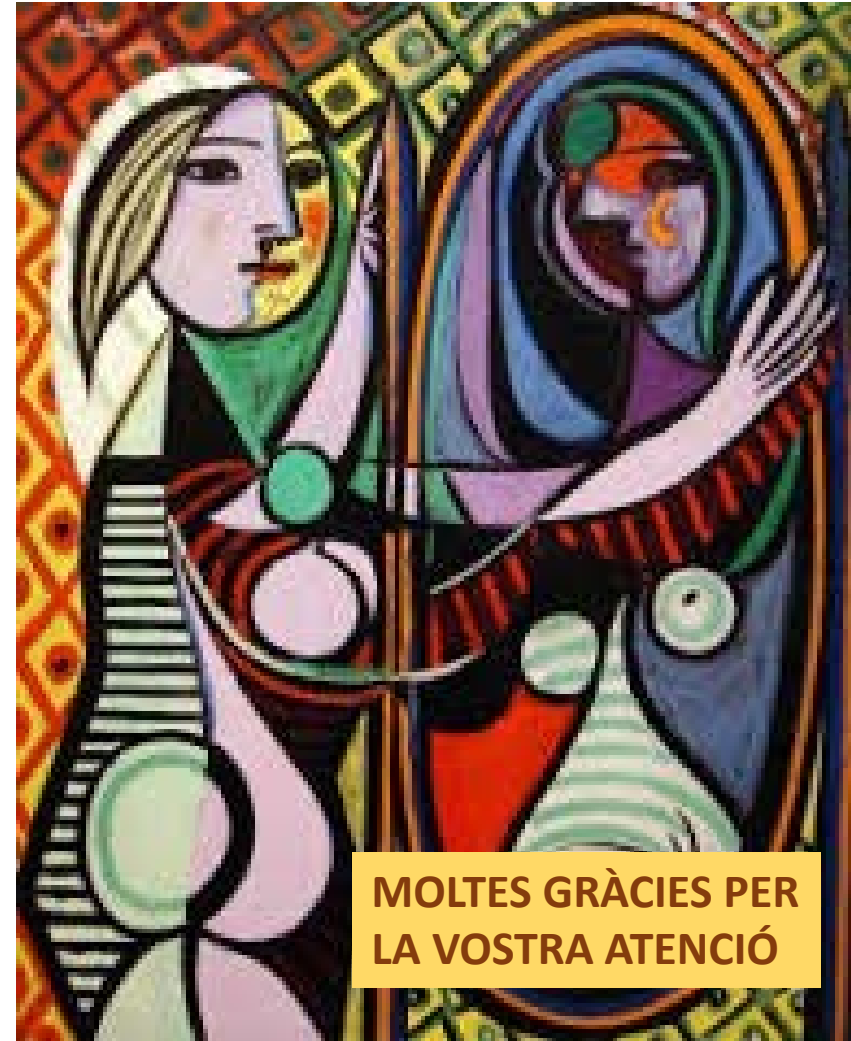
Finançament
econòmic
públic i privat



Esta es mi mano. Es una mano extendida porque para mí el soporte mutuo es esto, extender la mano a la gente que he acompañado. Sencillamente eso. *Una mà estesa*. Es como aquella canción de Georgy Dann: help ayúdame...y extiéndeme una mano como un hermano... Aquí la mano... es una mano abierta que quiere decir el ofrecimiento. El dar yo más que recibir.

Bibliografia

- Amering et al. (2012)
- Bracke et al. (2008).
- Corrigan (2006)
- Davidson et al., (1999, 2006)
- Dummont & Jones (2002).
- Chinman et al., (2006, 2013, 2014)
- Fisk et al. (2000)
- Gardien & Laval (2018)
- Gordon & Bradstreet (2015)
- Hutchinson et al. (2006)
- Macneil & Mead (2003)
- Moran et al., (2012)
- Mowbray et al., (1998)
- Reper & Carter (2011)
- Reper & Perkins (2003)
- Reper & Watson (2012)
- Repper et al., (2013)
- Resnick & Rosenheck (2008)
- Trachtenberg et al., (2013)
- Slade et al. (2014)
- Sledge et al., (2011)
- Solomon (2004)
- Walker & Bryant (2013)
- Yuen et al., (2003)



**MOLTES GRÀCIES PER
LA VOSTRA ATENCIÓ**