



## 1. PRESENTACIÓN DEL CURSO

Este curso, dirigido a **profesionales del ámbito sanitario pediátrico**, forma parte del proyecto colaborativo "e-pract de Mejora del bienestar emocional durante la hospitalización pediátrica".

El niño o el adolescente que se enfrenta a una enfermedad grave, que amenaza su vida y que le lleva a plantearse la posibilidad de morir, puede reaccionar con un alto nivel de malestar emocional. Así, debido al impacto emocional que provoca en el paciente pediátrico y la familia, la atención de apoyo y paliativa cobran mayor importancia.

La comunicación en estos contextos puede resultar altamente complicada, tanto por la propia información que se quiere transmitir, como por las dificultades para expresarse y/o el impacto físico, social, emocional y espiritual de la enfermedad avanzada y fin de vida. Así, se hace necesario desarrollar una serie de competencias por parte de los profesionales y agentes implicados para poder implementar estrategias que contribuyan a mejorar la calidad de vida en este momento del ciclo vital del niño y su entorno familiar y cuidador.

Este curso quiere contribuir a que el niño/adolescente, padre/cuidadores y equipo sanitario y de apoyo puedan estar preparados para hacer frente a dicha situación.

## 2. OBJETIVOS DEL CURSO

Los objetivos del curso para proporcionar apoyo emocional a niñas, niños y adolescentes que padecen una enfermedad avanzada son:

Durante la fase de diagnóstico:

- Identificar la reacción emocional del niño, del adolescente y la familia durante la fase del diagnóstico de una enfermedad con mal pronóstico.
- Describir estrategias de soporte emocional durante esta fase de diagnóstico.
- Identificar los principales retos que plantea la comunicación con el niño y adolescente durante la fase de enfermedad avanzada.
- Identificar temas claves a la hora de dar malas noticias a niños, adolescentes y padres.
- Dar/ofrecer soporte emocional al niño, adolescente y familia en las principales etapas de enfermedad avanzada y de fin de vida.

Durante la fase de hospitalización:

- Identificar los factores que inciden en la adaptación del niño y del adolescente a la situación de enfermedad avanzada, así como estrategias para favorecer su adaptación.
- Identificar los factores que inciden en la adaptación de la familia a la situación de enfermedad avanzada, así como las estrategias para favorecer su adaptación.
- Conocer el impacto que una enfermedad avanzada puede producir en la dimensión espiritual tanto del niño o del adolescente como de su familia.





