

1. PRESENTACIÓN DEL CURSO

Este curso, dirigido a profesionales del ámbito sanitario pediátrico, forma parte del proyecto colaborativo "e-pract de Mejora del bienestar emocional durante la hospitalización pediátrica".

La presencia de los padres en servicios especiales, más concretamente en unidades de cuidados intensivos pediátricos y neonatales (UCIP y UCIN), área quirúrgica para la inducción anestésica o el área de despertar o recuperación posanestésica, representa un reto para los profesionales, dado que todavía no es una medida aún generalizada en los hospitales pediátricos de nuestro entorno.

El nivel de ansiedad del niño/a y de la familia, aumenta por su ingreso en un servicio crítico y la separación entre ellos conlleva una vivencia negativa o una sensación de pérdida i aislamiento.

Por ese motivo, en la elaboración del presente curso se ha hecho un especial esfuerzo en identificar la mejor evidencia disponible y, al mismo tiempo, en asegurar un enfoque práctico que facilite su implementación de manera consensuada, asegurando la introducción de las medidas organizativas y de formación y entrenamiento de los profesionales para garantizar una adecuada implementación de las medidas.

2. OBJETIVOS DEL CURSO

Según se recoge en la Carta Europea de los Derechos del Niño Hospitalizado, el niño tiene derecho a "estar acompañado de sus padres o de la persona que los sustituya el máximo tiempo posible durante su permanencia en el hospital, no como espectadores pasivos sino como elementos activos de la vida hospitalaria, sin que ello comporte gastos adicionales; el ejercicio de este derecho no debe perjudicar en modo alguno ni obstaculizar la aplicación de los tratamientos a los que hay que someter al niño".

Al finalizar este curso, serás capaz de:

- Describir la función y evolución histórica del papel de la familia en el cuidado y atención de su hijo hospitalizado.
- Identificar las implicaciones originadas a partir de la apertura de los hospitales las 24 horas tanto para los niños hospitalizados como para familiares, profesionales e institución.
- Describir los elementos implicados en el acompañamiento en las diferentes circunstancias (UCIP, urgencias, etc....) para garantizar la mejora del estado emocional del niño.
- Proponer recomendaciones dirigidas a las familias y profesionales con el fin de mejorar el bienestar emocional de la infancia hospitalizada.

3. CONTENIDOS DEL CURSO

- **Módulo 1: Introducción.**

1. Introducción y objetivos.
2. Actores y factores que intervienen en la hospitalización.
3. La familia.

- **Módulo 2: Vivencias con una hija o hijo hospitalizado según sus fases.**

1. Ingreso programado.
2. Ingreso vía urgencias.
3. Inducción anestésica y quirófano.
4. Unidad de curas intensivas pediátricas.
5. Unidad de curas intensivas neonatales.
6. El alta hospitalaria.

- **Módulo 3: Aspectos prácticos y recomendaciones a las familias.**

1. Repercusiones económicas.
2. Las prioridades de los padres.
3. Recomendaciones a las familias.
 - 3.1 Cuidarse uno mismo.
 - 3.2 Cuidar al niño o niña hospitalizada.
 - 3.3 Cuidar a los hermanos y hermanas del niño hospitalizado.
4. Modelo integrador de la familia en la hospitalización infantil.

4. METODOLOGÍA DOCENTE

El curso está organizado en 3 módulos autoadministrados. Existe un itinerario propuesto, pero el alumnado tiene la posibilidad de poder acceder a cualquier módulo de forma indistinta, mientras estén disponibles.

5. PROFESIONALES A LOS CUALES SE DIRIGE LA ACTIVIDAD

Este curso avanzado está dirigido a **profesionales del área clínica** que en su práctica asistencial estén en contacto con niños y familias y tengan interés en profundizar sus conocimientos en la mejora de la presencia de padres y familia las 24 horas en hospitalización y unidades especiales.

6. DURACIÓN DEL CURSO

Nº de horas: 6 horas, 50 minutos

El curso tiene una duración prevista de 6 semanas. En el mismo periodo de tiempo está prevista la respuesta al cuestionario de evaluación del curso.

7. CALENDARIO DEL CURSO

Fecha de inicio: 1 de abril 2020.

Fecha de finalización: 31 de marzo de 2021.

8. REQUISITOS TÉCNICOS PARA REALIZAR EL CURSO

1. Ordenador conectado a Internet.
2. Acceso a navegador de Internet (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome...).
3. Posibilidad de visualizar y escuchar material audiovisual.
4. Correo electrónico personal e individual.
5. Espacio en disco duro o en la red local para guardar copia del material que se entregue en el curso.
6. Posibilidad de abrir documentos en PDF.

9. EVALUACIÓN DEL CURSO

Para obtener la certificación del curso, las personas participantes tienen que superar una serie de requisitos **mínimos** relacionados con:

- La visualización del 75% de las pantallas de cada uno de los módulos del curso.
- Haber superado el cuestionario de evaluación obteniendo un mínimo de 75/100 puntos.

10. RECONOCIMIENTO DEL CURSO

El certificado del curso será emitido por el Instituto Universitario Avedis Donabedian – UAB. La emisión será on-line. Por este motivo es muy importante asegurar la correcta introducción del nombre y apellidos en la plataforma.

El curso tiene reconocidos **1.0 créditos**, que equivalen a **6.50 horas** reconocidas por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Número de registro **09/027386-MD**. Los créditos son oficialmente reconocidos para las profesiones incluidas en la normativa vigente de ordenación de las profesiones sanitarias.

11. SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

Los pasos son los siguientes:

Para solicitar acceso a la plataforma virtual de Cursos del Instituto Donabedian, responsable de la gestión del curso. La ruta de acceso a la plataforma del curso es la siguiente:

<https://aulavirtual.fadq.org/>

1. Crear cuenta nueva y registrarse como usuario con:

- Nombre de usuario.
- Contraseña personal e intransferible que se recuerde en el futuro ya que servirá para entrar de nuevo en el curso.
- Correo electrónico personal, única para cada alumno.
- Nombre y apellidos (como deben constar en el certificado del curso).
- Ciudad: población del lugar de trabajo.
- Teléfono de contacto.
- Organización: Nombre del centro y Región sanitaria y ABSS a la que pertenece.
- Cargo profesional.
- Servicio / Unidad: especificar el servicio a la que pertenece

2. Posteriormente desde la plataforma virtual se enviará un correo de confirmación de inscripción a la dirección electrónica de la persona que ha solicita acceso al curso.

3. Entrar en el link del correo recibido.

4. Al entrar en el curso la plataforma pide una clave, que será facilitada por los referentes de curso.

5. A continuación, ya se puede navegar por los contenidos del curso.

En caso de necesidad de contactar con una persona de referencia para la gestión en el acceso al curso, sus datos de contacto son:

Elisenda Grau
INSTITUTO UNIVERSITARIO AVEDIS DONABEDIAN
Universidad Autónoma de Barcelona
docencia@fadq.org