Comunicado de prensa

Self-Management Europe – Una nueva iniciativa para dar soporte a los pacientes

Alianza de socios establece un centro europeo para avanzar en la investigación e innovación en el empoderamiento de pacientes y estrategias de autocuidado.

Una alianza de socios de investigación ha establecido un nuevo centro europeo de investigación e innovación sobre el empoderamiento y el autocuidado del paciente: *Self-Management Europe*.

Self-Management Europe será consecuencia de la colaboración en investigación del proyecto COMPAR-EU financiada por la Unión Europea.

El centro tiene como objetivo desarrollar el potencial de las personas, profesionales, organizaciones, sistemas y comunidades para crear una sociedad que fortalezca el empoderamiento y el autocuidado en personas con enfermedades crónicas. A través del desarrollo de capacidades, el centro proporcionará conocimientos, habilidades, motivación y competencia a las personas para que actúen como líderes del autocuidado y la mejora del empoderamiento en la vida cotidiana para mejorar la salud y la calidad de vida de todos.

El Centro es una iniciativa de *Joint Venture* formado por un equipo multidisciplinario liderado por el Instituto Universitario Avedis Donabedian (FAD), el Netherlands Institute for Health Services Research (Nivel), y, Optimedis, y se trabaja en colaboración con sus miembros afiliados: El Institute for Medical Technology Assessment (iMTA) – (Países bajos), Cochrane Iberoamérica, Instituto de Investigación Biomédica Sant Pau (IIB Sant Pau) (España), Universidad de Ioannina (UOI) (Grecia), y European Patient Forum (EPF) como organización de soporte.

La motivación de *Self-Management Europe*

Si bien hay varias iniciativas en curso en Europa para apoyar el empoderamiento y autocuidado, el centro abordará una brecha crítica: la traducción de los hallazgos de la investigación en la práctica clínica habitual. A través de nuestra experiencia en investigación traslacional, ciencia de implementación y gestión de la innovación, los socios están bien posicionados para abordar esta brecha.

La Dra. Carola Orrego del Instituto Universitario Avedis Donabedian y coordinadora del proyecto COMPAR-EU afirma: "Nuestra misión es ayudar a las partes interesadas en la toma de decisiones proporcionando, generando y difundiendo conocimientos nuevos e innovadores para un mejor autocuidado y empoderamiento del paciente, con especial énfasis en las enfermedades crónicas."

La Dra. Monique Heymans de NIVEL añade: "La cantidad y la calidad de la investigación para ayudar a los pacientes a desempeñar un papel activo en su atención está aumentando. Necesitamos un mayor enfoque en traducir esta investigación en nuevas iniciativas y proyectos de implementación". El Dr. Oliver Groene, Vicepresidente de la Junta de OptiMedis argumenta: "El autocuidado debe asumir un papel mucho más

importante en la práctica. Buscaremos formas innovadoras de integrar la evidencia de la investigación en tecnologías emergentes y superar las barreras actuales para su implementación."

Self-Management Europe busca establecer colaboraciones con socios del ámbito de la investigación y el autocuidado de la salud para acelerar la implementación de intervenciones de práctica basadas en evidencia. Las personas y organizaciones con ideas afines pueden contribuir a este esfuerzo.

Sobre el instituto Universitario Avedis Donabedian

El Instituto Universitario Avedis Donabedian (FAD) es un instituto de investigación multidisciplinar en calidad y seguridad en la atención sanitaria y social de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB). La FAD ha dirigido investigaciones sobre la calidad de la atención médica desde 1989, centrándose en la atención centrada en el paciente, la mejora de la calidad, la seguridad del paciente y la investigación de implementación. La FAD tiene una amplia experiencia en la implementación y escalado de proyectos en las organizaciones, con un esfuerzo continuo para mejorar los sistemas de planificación, gestión y evaluación de la calidad y la seguridad en los entornos de salud y servicios sociales en España e internacionalmente. www.fadq.org

Sobre Nivel

El Netherlands Institute for Health Services Research (Nivel) es un instituto de investigación independiente, legalmente una organización sin fines de lucro. La misión de Nivel es la ejecución de investigaciones de alta calidad con un impacto social demostrable. Desde hace ya 30 años, los investigadores de Nivel recopilan, analizan y sintetizan datos e información para obtener conocimientos y perspectivas sobre la calidad y la eficacia de la prestación de atención médica y los servicios sociales relacionados en los Países Bajos y, en parte, en Europa. Actualmente, su dominio de investigación cubre todo el sistema de salud. El personal de Nivel está compuesto por aproximadamente 100 investigadores en investigación de servicios de salud y áreas afines. www.nivel.nl

Sobre OptiMedis

OptiMedis inicia y desarrolla sistemas regionales de prestación de atención integrada en Alemania, los Países Bajos y el Reino Unido, y actúa como instituto de investigación y gestión del rendimiento para estos sistemas regionales de prestación. Está bien conectado con seguros de salud, ministerios, asociaciones médicas y servicios públicos. Su modelo para la mejora de la salud de la población regional ha sido reconocido por muchos premios de mejores prácticas de la UE y ha recibido atención internacional entre los responsables políticos y los administradores que persiguen el Triple Objetivo: mejorar la salud de la población, la experiencia de la atención y reducir los costos. www.optimedis.com

Más información:

Más información en www.self-management.eu/researchcentre

Contacto de prensa

Nombre: Dra. Carola Orrego

Título: Sub directora del Instituto Universitario Avedis Donabedian

Teléfono: +34 93 207 66 08

Correo: contact@self-management.eu